

# Mysł trzeźwo!

Nie pij  
alkoholu!



trwale  
uszkadza  
mózg

niszczy  
wątrobę

uszkadza  
układ  
pokarmowy

powoduje  
raka

uzależnia

prowadzi do  
zaburzeń  
psychicznych

zaburza  
koncentrację

podnosi  
ciśnienie  
krwi

ALKOHOL



Ministerstwo  
Zdrowia



NSO  
NARODOWA STRATEGIA  
ONKOLOGICZNA

PLANUJĘ

DŁUGIE

ŻYCIE

ZDROWIE?

GARNIAM TO!